

# CETEP & IMTE

organizan el

## WORKSHOP:



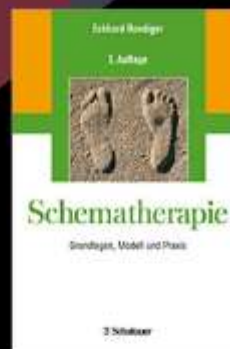
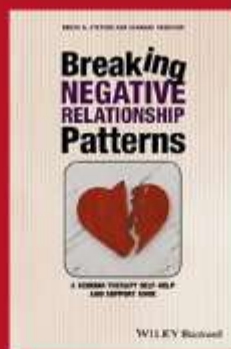
# "Estrategias múltiples de Intervención a través del trabajo de Sillas"

## Eckhard Roediger

 Alemania

22  
octubre

BIBLIOGRAFIA:





# BIENVENIDA

*“El uso de varias sillas para clasificar partes del yo del cliente y trabajar con ellas por separado juega un papel importante en la gestión del proceso de terapia”.*

*Eckhard Roediger*

**Eckhard Roediger** es neurólogo, psiquiatra y psicoterapeuta, formado en terapia psicodinámica y cognitivo-conductual. Anteriormente, fue director de un departamento psicosomático de una clínica en Berlín. Desde 2007, Eckhard ha trabajado en su práctica privada y es el Director del Centro de Capacitación en Terapia de Esquemas en Frankfurt. Se desempeñó en la Junta de ISST desde 2008, incluso como presidente (2014-2016), y terminó como tesorero en 2020.

Conferencista en curso y talleres de formación en Terapia de Esquemas desde 2009 en Alemania y en la mayoría de los países europeos. Tiene numerosas publicaciones principalmente sobre la terapia de esquemas en Alemania

Este evento internacional es organizado por el Centro de Terapia de Esquemas Perú (CETEP) y el Instituto Mexicano de Terapia de Esquemas (IMTE).

Fecha: 22 de octubre

Hora: de 08:30 am a 03:00 pm, horario Ciudad de México y Lima.

¡No te lo puedes perder!



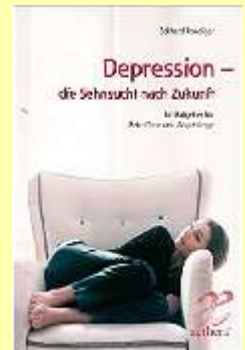
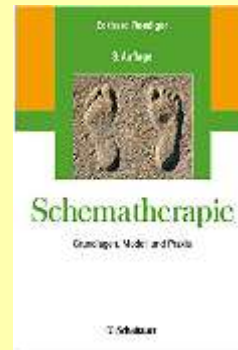
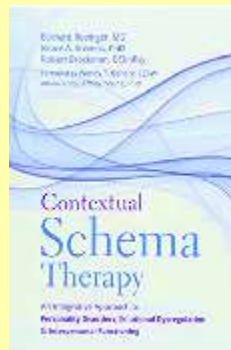
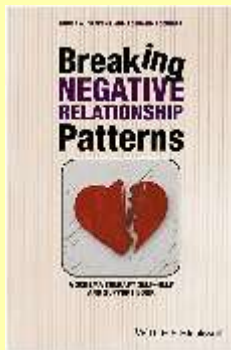
# INVITADO ESPECIAL INTERNACIONAL:



## ECKHARD ROEDIGER

- Neurólogo (desde 1991)
- Psiquiatra (desde 1993)
- Medicina psicosomática (desde 1997)
- Formación en Psicodinámica y Terapia Cognitivo-Conductual
- Supervisor CBT (desde 1996)
- Entrenador y supervisor de Schema Therapy (desde 2008, el primero en Alemania)

## ALGUNOS LIBROS PUBLICADOS:







## ORGANIZADORES:



### SERGIO MORALES

- Director general del Instituto Mexicano de Terapia de Esquemas, IMTE.
- Vicepresidente y cofundador de la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas, ASLATES.
- Certificador, supervisor y terapeuta avanzado de Esquemas, ISST.
- Doctorando en Capacitación y Docencia.
- Mtro. en Psicología, Mtro. en Prevención y Tratamiento Multidisciplinario de las Adicciones.
- Mtro. en Prevención Integral del Consumo de Drogas.

### PATRICIA UGARTE

- Directora general del Centro de Terapia de Esquemas Perú, CETEP.
- Presidenta y cofundadora de la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas, ASLATES.
- Certificadora, supervisora y terapeuta avanzada de Esquemas, ISST.
- Maestría en Intervención Psicológica en los Trastornos de Personalidad y Psicosis. CEU San Pablo, España.
- Certificación Internacional, Avanzada en TREC. Albert Ellis Institute (A.E.I.)





## PLAN DE TRABAJO:

Nuevos desarrollos en Terapia de Esquemas: ¿Cómo impacta una Perspectiva Contextual los Diálogos de Modos en Sillas?

Según su fundador, Jeffrey Young, la Terapia de Esquemas es esencialmente integradora desde sus inicios. El siguiente paso de esta evolución es integrar una perspectiva contextual (o tercera ola) en un modelo teórico simplificado para exponer en detalle lo que está haciendo exactamente un modo adulto sano.

Más allá de esto, somos especialistas en comprender, equilibrar y modificar patrones de relación interpersonal.

Este taller introducirá en el modelo de modo dimensional, las posiciones que tomamos mientras llevamos a cabo la relación de terapia.

Los objetos de aprendizaje clave son:

- ✓ El modelo de modo de "dos patas" simplificado, dimensional y codificado por colores que los clientes comprenden en la primera sesión.
- ✓ Conocer los conceptos clave de la Terapia de Aceptación y Compromiso para comprender qué está haciendo realmente un modo de Adulto Saludable.
- ✓ Adopte una perspectiva de observador para distanciarse de las activaciones del esquema y entrenar la conciencia del modo, el equilibrio del modo y la elección del modo.
- ✓ Iniciar cambios cognitivos liberando emociones y comportamientos funcionales.
- ✓ Conocer las cuatro posiciones clave en el campo de la relación terapéutica y aprender a equilibrar el proceso terapéutico entre los polos de activación de esquemas vs reflexión y reparenting vs confrontación de forma segura.
- ✓ Aprende a activar, contextualizar y lidiar con activaciones emocionales intensas.
- ✓ Descubra el poder de la aceptación cuando el cambio no es fácil.
- ✓ Comprender las estrategias clave para casos difíciles, p. Ej. Externalizar (sobrecompensatorio) e internalizar (protectores separados) clientes.



## C O S T O S:



### **ANTES DEL 31 DE AGOSTO.**

Público en general: \$60, dólares

Familia IMTE & CETEP: \$30, dólares (120 soles)

### **DESPUÉS DEL 31 DE AGOSTO.**

Público en general: \$80, dólares

Familia IMTE & CETEP: \$40, dólares (160 soles)

## INSCRIPCIONES



**WhatsApp +51 987491203**

### **NACIONALES, depósitos o transferencias a:**



BCP: 19191948342010

C.I: 002-19119194834201055



INTERBANK: 2613123169520

C.I: 003-261-013123169520-59



SCOTIANBANK: 3720080864

C.I: 009-3722037200-8086440



### **EXTRANJEROS**

psicoterapia-ugarte@hotmail.com

**\*\* Una vez realizada la operación, enviar la captura o voucher de pago al WhatsApp +51 987491203.**



INTERNATIONAL SOCIETY OF  
**SCHEMA THERAPY**

