

# Il Encuentro Latinoamericano de Terapia de Esquemas

"Desafios y oportunidades en tiempo de crisis"

Modalidad Online

zoom

Organiza:

Centro de Terapia de Esquemas Perú

**CETEP** 

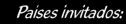
29 y 30 de agosto

Auspcio institucional:































# "II ENCUENTRO LATINOAMERICANO DE TERAPIA DE ESQUEMAS,

Desafíos y oportunidades en tiempos de crisis"

En los años recientes se ha hecho evidente que la psicoterapia ha evolucionado y varios enfoques han surgido ante la necesidad de atender problemas psicológicos cada vez más disfuncionales y con adversidades más complejas. La Terapia de Esquemas ha demostrado éxito en la atención de trastornos complicados como el Trastorno Límite de Personalidad y otros Trastornos Crónicos y de alto Riesgo.

Jeffrey Young crea este modelo integrador a fines de los años 80 utilizando técnicas de la Terapia Cognitivo-Conductual, Gestalt y Terapias Psicodinámicas. A pesar de esto, es poco conocido en Latinoamérica. Por lo que en agosto de 2020 realizaremos el "II ENCUENTRO LATINOAMERICANO DE TERAPIA DE ESQUEMAS, Desafíos y oportunidades en tiempos de crisis".

Te damos la más cordial bienvenida a este espacio de intercambio de saberes y prácticas orientadas al bienestar y vida saludable. El encuentro se desarrollará los días 29 y 30 de agosto y está dirigido a psicólogos, psicoterapeutas, psiquíatras, trabajadores y estudiantes del campo de la Salud Mental, así como organizaciones comunitarias, movimientos sociales y público interesado.

El I Encuentro Latinoamericano de Terapia de Esquemas se llevó a cabo el año pasado en la Ciudad de México y fue organizado por el Instituto Mexicano de Terapia de Esquemas, IMTE, y este año nos correspondió realizar este evento en la ciudad de Lima,







pero a raíz de la pandemia del Covid-19, tuvimos que buscar otras alternativas y decidimos realizarlo a través de una plataforma virtual, así también podríamos llegar a otros países hispanos que se están formando en este modelo.

El Encuentro es un posibilitador de intercambio de experiencias, debate y construcción colectiva en diversos espacios que busca conocer y reconocer problemas, acciones y actores. Debido a su diseño participativo en constante proceso, apunta a generar un espacio de discusión y reflexión crítica, orientado por los principios de la Psicoterapia, desde distintas disciplinas, perspectivas, enfoques, sectores y pertenencias institucionales.

#### **CONSTANCIA**

Se otorgará una constancia virtual por su participación en este evento académico, avalada por el Centro de Terapia de Esquemas Perú, CETEP, y por la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas, ASLATES.







#### PONENCIAS Y EXPOSITORES:

1. "Evaluación en la Terapia de Esquemas a través de diferentes recursos y habilidades terapéuticas".

Patricia Ugarte (Perú)

La Evaluación en Esquemas es un factor principal para el desarrollo adecuado del proceso terapéutico. Es una actividad multifacética que permitirá al cliente identificar sus EDT y cómo se originaron, además de sus estilos y modos de afrontamiento. A partir de esta información el paciente y el terapeuta tienen una vía de muchas posibilidades de éxito.

2. "Trabajo de sillas en el proceso continuo de la Terapia de Esquemas" Manuel Urbina (Perú)

Una de las técnicas más emblemáticas de la Terapia de Esquemas es el Trabajo de Sillas. En esta ponencia explicaremos su importancia y el empleo práctico en: 1) La confrontación empática, 2) En el diálogo de Esquemas, 3) Diálogo de Modos y 4) Evaluación al terapeuta.

"Terapia de Esquemas para pacientes Sobrecompensadores" Sergio Morales (México)

En esta ponencia se trabajarán estrategias experienciales y de trabajo con Modos con pacientes difíciles que se mantienen frecuentemente y con mucha intensidad en sus conductas Sobrecompensadoras; tienden a estar diagnosticados como Narcisistas, Antisociales, Agresivos y Violentos.

4. "Necesidades básicas emocionales y las fases de la reparentalización terapéutica". Jacqueline Leão (Brasil)

El trabajo de Reparentalización es una especificidad de la relación terapéutica y la principal herramienta en la Terapia de Esquemas. Esta ponencia va a tratar de los mensajes subliminares y de las fases de la reparentalización limitada para que el paciente pueda satisfacer sus necesidades emocionales a través del vínculo terapéutico.

5. "¿Puedo ser un buen terapeuta de Esquemas con un paciente con Trastorno Límite de Personalidad?"

Patricia Escudero Rotman (Argentina)

Comentario: Esta presentación ayudará a los psicoterapeutas a identificar dificultades personales específicas que pueden llevar a que el paciente deje la terapia y/o a que no haya suficiente progreso clínico. Se darán recomendaciones útiles para recobrar la confianza, autoestima personal, competencia profesional y para poder también disfrutar del trabajo psicoterapéutico con esta difícil población clínica. Se incluirá un video clínico ilustrativo.

CENTRO DE TERAPIA DE ESQUEMAS PERÚ CETEP







# 6. "Esquemas desadaptativos tempranos asociados al Trastorno Obsesivo Compulsivo". Beatriz Galván (México)

Comentario: ¿Qué experiencias tempranas pueden propiciar el desarrollo del Trastorno Obsesivo Compulsivo?

Se sabe que el tratamiento por excelencia para esta población de pacientes es la Exposición y Prevención de Respuestas, pero ¿qué hay de sus carencias emocionales? La Terapia de Esquemas es una propuesta importante que ayudaría a estos pacientes a complementar su tratamiento.

# 7. "Uso de flash cards, audio cards y fotos en la Terapia de Esquemas". Maira Tiscornia (Uruguay)

Comentario: Desarrollaremos el marco teórico y ejemplos clínicos del uso de flashcards (tarjetas recordatorias), audio cards (audios recordatorios) y fotografías como facilitadores de la reparentización limitada y el desarrollo del adulto sano.

# 8. "Narcisismo en la Terapia de Esquemas" Adrián Blanco (México)

Comentario: Hablar se narcisismo es hablar de uno de los grandes temas de la psicología y de la actualidad, daremos un breve paseo sobre su estudio, una reflexión sobre la actualidad y la cultura y abordaremos el tratamiento desde la Terapia de Esquemas a través de la exposición de casos y ejercicios prácticos.

# 9. "Perspectivas y posibilidades clínicas de la Terapia de Esquemas desde mi experiencia como médico psiquiatra"

Carlos Saavedra (Perú)

Comentario: La superación del dolor emocional no es fácil. Existen estados en los que ciertos pacientes no responden a los enfoques más clásicos, así recurriremos a enfoques que integren otras teorías siendo el más destacado la Terapia Centrada en Esquemas. Es un enfoque que sobre la base de la Terapia Cognitivo Conductual integra diversas escuelas permitiendo afrontar trastornos psicológicos crónicos o cuando estos no responden a otras terapias.

#### 10. "Esquemas activados durante el lockdown por la pandemia COVID-19" Leticia Marín (Italia)

Comentario: Emociones y esquemas desadaptativos que se activaron antes, al inicio y después de un mes del confinamiento por la pandemia COVID-19 en tres grupos: italianos, mexicanos y migrantes latinoamericanos en Italia.







# 11. "El timing del cambio en la Terapia de Esquemas" Jesús Montero (México)

Comentario: Los cambios que quiero hacer en mi vida requieren una reconstrucción personal ¿en qué momento una persona está lista para cambiar?

# 12. "Planeación y estructuración de la imaginería durante el proceso de la Terapia de Esquemas". Florian Hug (Suiza)

Comentario: Esta ponencia presenta, ante todo, métodos para establecer y extender la capacidad de la imaginación. Además, muestra cómo aprovechar las oportunidades de la imaginería al máximo, cómo planearla y estructurarla durante el proceso de la Terapia de Esquemas. Finalmente, los participantes experimentarán la fuerza de la imaginería en un par de ejercicios en vivo.

# 13. "Procesos humanos de cambio y setting clínico en la Terapia de Esquemas". Simone Machado (Brasil)

El acto de cambiar despierta elementos de extrema complejidad, vivencias que se entrelazan como telas de una gran red confeccionada por el ser humano y sus otros significativos. En la Terapia de Esquemas una clara evaluación clínica y un consistente delineamiento terapéutico posibilitan logros en el proceso.

#### 14.MESA DE DEBATE 1

"Desarrollo de nuevas habilidades terapéuticas para el trabajo online: nuevos aprendizajes"

Desde mucho antes de la aparición del virus que nos ha llevado a una confinación por motivos de seguridad ya se realizaban sesiones terapéuticas a través de dispositivos virtuales y, era un tema de debate su funcionalidad. Hoy, en este contexto epidemiológico, parecería que va quedando claro que esta modalidad llegó para quedarse. ¿Cuánto hay de verdad en esto y qué habilidades nuevas se pueden integrar para un desempeño eficiente en este modelo terapéutico?

#### 15.MESA DE DEBATE 2

"Evolución de la Terapia de Esquemas desde dos perspectivas funcionales: a) Esquemas-Modos, b) Modos-Esquemas".

La Terapia de Esquemas es quizá el único modelo terapéutico de interacción académica permanente. Cada año se realiza la Cumbre Internacional de Terapeutas a nivel mundial y allí se presentan nuevos estudios y nuevas formas de intervenir basándonos en resultados escrupulosamente demostrados. Hoy, la práctica, nos va guiando el derrotero y nos lleva a la siguiente pregunta. ¿La intervención la dirigimos desde los Esquemas y luego a los modos o, desde los modos y luego lo esquemas? Será interesante escuchar a los expositores desde su práctica clínica.







#### **PATRICIA UGARTE**

- Co-Fundadora y directora del Centro de Terapia de Esquemas

  Perú CETEP
- Co-Fundadora y presidenta de la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas - ASLATES
- Entrenadora y Supervisora aprobada por ISST para Certificación Internacional de Terapeutas de Esquemas de habla hispana.
- Certificación Internacional, Advance Certificate en Terapia de Esquemas (ISST)
- Certificación Internacional, Advance Certificate Practicum en Terapia Racional Emotiva Conductual (T.R.E.C.) Albert Ellis Institute (A.E.I.)
- Psicoterapeuta Cognitivo Conductual
- Diplomado en Psicoterapia Gestalt para Parejas
- Diplomado en Terapia Familiar Sistémica
- Diplomado en Análisis Existencial para niños/adolescentes y parejas - ICAE - Chile



#### **MANUEL URBINA**

- Co-Fundador y director académico del Centro de Terapia de Esquemas Perú – CETEP
- Terapeuta Standart de Esquemas certificado por The International Society of Schema Therapy (ISST)
- Creador de las Cartas Pro para Diagnóstico y Tratamiento en Terapia de Esquemas
- Full Member -The International Society of Schema Therapy (ISST)
- Certificación Internacional, Advance Certificate Practicum en Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC), Albert Ellis Institute (A.E.I.).
- Certificación Internacional en Terapia Focalizada en Emociones, San Francisco, Center Emotionally Focused Therapy (ICEEFT)
- Certificación Internacional en el Enfoque Holístico de la Salud y Enfermedad (EHSE), Centro de Salud y Desarrollo, Anchimalén, Chiloé - Chile
- Psicoterapeuta Gestalt











#### **SERGIO MORALES.**

- Fundador y director del Instituto Mexicano de Terapia de Esquemas (IMTE)
- Co-Fundador y vicepresidente de la Asociación
   Latinoamericana de Terapia de Esquemas ASLATES
- Entrenador y Supervisor aprobado por ISST para Certificación Internacional de Terapeutas de Esquemas de habla hispana.
- Doctorante en Capacitación y Docencia Universidad Lucerna.
- Maestro en Prevención Integral del Consumo de Drogas -Universidad Veracruzana (UV)
- Maestro en Prevención y Tratamiento Multidisciplinario de las Adicciones - Centro de Estudios Superiores del Noroeste (CESUN)
- Maestría en Psicología (Lucerna)







#### **JACQUELINE LEÃO**

- Directora del Instituto de Educación Emocional y Rehabilitación
   INSERE
- Secretaria general de la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas (ASLATES)
- Entrenamiento Gestalt
- Full Member -The International Society of Schema Therapy (ISST)
- Entrenamiento en terapia de esquema por Wainer Psicología Cognitiva y Sociedad Internacional de Terapia de Esquema -ISST 2013
- Instituto de Formación en Teoría del Adjunto Temporadas –
   2014
- Coordinadora de Investigación, Centro de Estudios sobre Violencia, Universidad Federal de Alagoas - UFAL
- Coordinadora y Profesora del Curso de Entrenamiento en Terapia de Esquemas de INSERE - AL
- Autora del libro Scheme Deck, Schematic Way Deck, Cubierta de necesidades emocionales básicas, Crime Witness: The Victim of Chance - paradojas del Programa de Protección de Testigos.













#### PATRICIA ESCUDERO ROTMAN

- Fundadora y directora de Terapia de Esquemas Argentina-Americana Directora del programa de entrenamiento oficial avalado por la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas (ISST)
- Rater y Reviewer de los candidatos a certificacion en Terapia de Esquemas de la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas (ISST)
- Licenciada en Psicología Clínica de la UBA
- Maestría y Doctorado en USA
- Su entrenamiento profesional incluyó formación psicoanalítica, Terapia Cognitivo Comportamental, Sistémica (Estructural y Estratégica), Hipnoterapia, ACT, Gestáltica y EMDR.
- Profesora y Supervisora del Departamento de Psiquiatría del Hospital Mount Sinai de New York
- Coordinadora del Equipo Internacional de Expertos en Trauma (Trauma SIG), Trainer, Supervisora oficial







#### **BEATRIZ GALVÁN**

- Licenciada en Psicología por la Universidad del Valle de México.
- Especialidad en Terapia de Esquemas en curso por el Instituto
   Mexicano de Terapia de Esquemas
- Terapeuta Standard Certificada por The International Society of Schema Therapy
- Diplomado en intervención Cognitivo Conductual en Trastornos clínicos por el Incosame
- Maestría en Terapia Cognitivo Conductual por el Instituto de Terapia Cognitivo Conductual
- Diplomado en Estrategias para la prevención de las Adicciones por la Universidad de Colima y Centros de Integración Juvenil
- Actualización en Terapia de Aceptación y Compromiso por el Instituto de Terapias Conductuales Contextuales
- Diplomado en Arteterapia por Vivart
- Certificación en trámite para el tratamiento del Trastorno Obsesivo Compulsivo por el Behaviour Therapy Treatment Institute de la International Obssesive Compulsive Disorder Foundation











#### **MAIRA TISCORNIA**

- Doctora en Psicología. Universidad Católica de Argentina.
- Supervisora Entrenadora y Terapeuta Avanzada en Esquemas
   International Society of Schema Therapy (ISST)
- Full Member -The International Society of Schema Therapy (ISST)
- Psicoterapeuta Cognitivo Conductual. Sociedad Uruguaya de Análisis y Modificación de la Conducta.
- Psicoterapeuta Certificada Uruguayo. Federación Uruguaya de Psicoterapia.
- Experta en Tratamiento de Trastornos de Personalidad en consulta privada





#### **ADRIAN BLANCO**

- Maestría en Psicología (Lucerna)
- Terapeuta de Esquemas Certificado Standard por The International Society of Schema Therapy (ISST)
- Full Member -The International Society of Schema Therapy (ISST)
- Maestría en Enfoques Psicoterapéuticos Cognitivo Humanistas (INCOSAME)
- Doctorando en Docencia y Capacitación (Lucerna)
- Diplomado en Terapia de Esquemas (IMTE)
- Diplomado en Análisis Existencial y Logoterapia (SMAEL)













#### **CARLOS SAAVEDRA**

- Médico Cirujano Colegiado con Especialidad en Psiquiatría, UNMSM
- Magister en Farmacodependencia, UPCH
- Formación en Terapia de Esquemas, CETEP
- Ex Director General del Hospital Hermilio Valdizan
- Experiencia en tratamiento y rehabilitación de pacientes dependientes a sustancias psicoactivas.
- Experiencia en intervención en terapia conductual cognitiva.
- Manejo administrativo de organizaciones en el sector salud (Clínicas y Hospitales).
- Médico Asistente nivel 5 en Departamento de Análisis y Modificación de Conducta (DAMOC) en la actualidad
- Profesor Asociado y jefe de Cátedra de Semiología Psiquiátrica y Psiquiatría, desde el año 2011 y Responsable de Subespecialidad de Psiquiatría de las Adicciones en la UNMSM.
- Actual presidente de la Asociación Peruana de Adiccionología, APAD.





#### LETICIA MARÍN

- Egresada de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)
- Doctora en Psicología Clínica y de Comunidad por la Universidad La Sapienza de Roma
- Maestría en Etnopsiquiatría y Psicología de la Migración por el Instituto Beck de Terapia Cognitivo Conductual en Roma
- Maestría en Sociología de la Migración por la Universidad Tor Vergata de Roma.
- Especialista en Terapia Racional Emotiva y Comportamental por el Instituto A. Ellis de N.Y. sede en Roma
- Diplomado en Psicología de Emergencia por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)
- Coordinadora del Servicio de Psicología de la Asoc. Solidarietà con l'América Latina en Roma.
- Representante en Italia de la Asociación Internacional "Red Atenea" de la Universidad de Barcelona
- Fundadora y directora del International Network of Psychologists (INPSY)
- Miembro de la International Society of Schema Therapy (ISST)
- Ha desarrollado el "Migratory Process Stress Questionnaire" (MPSQ) basado en la Terapia de Esquemas





CENTRO DE TERAPIA DE ESQUEMAS PERÚ CETEP







#### **JESÚS MONTERO**

- Maestría en Psicología (Universidad de Lucerna)
- con certificación en Terapia de esquemas por ISST
- Licenciatura en Psicología, Universidad Autónoma Metropolitana, (UAM-X) – CDMX
- Terapeuta de Esquemas Certificado Standard por The International Society of Schema Therapy (ISST)
- Full Member -The International Society of Schema Therapy (ISST)
- Certificado en Psicología Positiva, Universidad Tec Milenio (Ferreria) – CDMX
- Diplomado en "Fundamentos Clínicos de la Terapia Cognitivo Conductual", Instituto de Terapia Cognitivo Conductual – CDMX
- Diplomado en Estrategias de Intervención Psicológica para Niños y Adolescentes (U. Anáhuac & IDAPSI).







#### **FLORIAN HUG**

- Licenciatura en psicología clínica, psicología social y psicopatología, Universidad de Berna, Suiza
- Maestría en psicoterapia cognitivo-comportamental con enfoque interpersonal, Universidad de Berna
- Neuropsicólogo con enfoque psiquiátrico y forense
- Supervisor Entrenador y Terapeuta Avanzado en Esquemas -International Society of Schema Therapy (ISST)
- Psicoterapeuta clínico en hospitales con programas terapéuticos estacionarios y semi-estacionarios. Público: adultos jóvenes con trastornos de personalidad.
- Director de un programa estacionario para adultos jóvenes con énfasis en terapia de esquemas.
- Supervisor e instructor oficial estatal en terapia cognitivocomportamental.
- Consultorio privado «Praxis Florian Hug»
- Supervisor e instructor en terapia de esquemas en varios institutos de terapia y clínicas especializadas
- Supervisor en IMTE México











#### **SIMONE MACHADO**

- Psicóloga y directora de NEAPC
- Doctorado en Psicología del Desarrollo, UFRGS
- Miembro de pleno derecho de ISST Sociedad Internacional de Terapia de Esquema / Estados Unidos
- Miembro Fundador de la Federación Brasileña de Terapias Cognitivas - FBTC
- Terapeuta Cognitivo certificado por la FBTC
- Delegado de la Federación Brasileña de Terapias Cognitivas de la SBTC, (Gestiones desde 2003 al 207)
- Miembro de IATC Asociación Internacional de Terapia Cognitiva
- Miembro fundador de ABS Asociación Brasileña de Estrés de Sociedad Internacional de Ansiedad y Estrés
- Asesora y revisora de Revistas Científicas













## PROGRAMA: SÁBADO 29 DE AGOSTO

12:00 pm	Ingreso a la plataforma
12:30 pm	Bienvenida Homenaje póstumo a la Dra. Lydia Tineo
1:00 a 2:00 pm.	"Evaluación en la Terapia de Esquemas a través de diferentes recursos y habilidades terapéuticas". Patricia Ugarte (Perú)
2:00 a 3:00 pm.	"Uso de flash cards, audio cards y fotos en la Terapia de Esquemas". Maira Tiscornia (Uruguay)
3:00 a 4:00 pm.	"Esquemas desadaptativos tempranos asociados al Trastorno Obsesivo Compulsivo". Beatriz Galván (México)
4:00 a 5:00 pm.	"Procesos humanos de cambio y setting clínico en la Terapia de Esquemas". Simone Machado (Brasil)
5:00 a 6:00 pm.	"Perspectivas y posibilidades clínicas de la Terapia de Esquemas desde mi experiencia como médico psiquiatra" Carlos Saavedra (Perú)
6:00 a 7:00 pm.	MESA DE DEBATE 1  "Desarrollo de nuevas habilidades terapéuticas para el trabajo online: nuevos aprendizajes"  Patricia Ugarte (Perú)  Jacqueline Leão (Brasil)  Beatriz Galván (México)







### **PROGRAMA: DOMINGO 30 DE AGOSTO**

8:30 pm	Ingreso a la plataforma
9:00 a 10:00 am.	"Trabajo de sillas en el proceso continuo de la Terapia de Esquemas" Manuel Urbina (Perú)
10:00 a 11:00 am.	"Planeación y estructuración de la imaginería durante el proceso de la Terapia de Esquemas" Florian Hug (Suiza)
11:00 a 12:00 pm.	"Necesidades básicas emocionales y las fases de la reparentalización terapéutica". Jacqueline Leão (Brasil)
12:00 a 1:00 pm.	"Esquemas activados durante el lockdown por la pandemia COVID-19" Leticia Marín (Italia)
1:00 a 2:00 pm.	RECESO
2:00 a 3:00 pm.	"¿Puedo ser un buen terapeuta de Esquemas con un paciente con Trastorno Límite de Personalidad?" Patricia Escudero Rotman (Argentina)
3:00 a 4:00 pm.	"Terapia de Esquemas para pacientes Sobrecompensadores" Sergio Morales (México)
4:00 a 5:00 pm.	"Narcisismo en la Terapia de Esquemas" Adrián Blanco (México)
5:00 a 6:00 pm.	"El timing del cambio en la Terapia de Esquemas" Jesús Montero (México)
6:00 a 7:00 pm.	MESA DE DEBATE 2  "Desarrollo de nuevas habilidades terapéuticas para el trabajo online: nuevos aprendizajes"  Sergio Morales (México)  Manuel Urbina (Perú)  Adrián Blanco (México)  Jesús Montero (México)
7pm.	CIERRE DEL EVENTO







#### **INSCRIPCIONES**

#### **NACIONALES**

150 soles (hasta el 28 de agosto)

Depósitos y transferencias:

Los alumnos y ex alumnos de CETEP tienen un descuento del 50%





CTA. 191-91948342-0-10 C.I. 002-19119194834201055



CTA. 261-3123169520 C.I. 003-261-013123169520-59



CTA. 372-0080864 C.I. 009-372-203720080864-40

#### **EXTRANJEROS**

60 dólares (hasta el 28 de agosto)

Pagos a través de:



psicoterapia-ugarte@hotmail.com

**Solo para ARGENTINA**, los pagos son a través de WESTERN UNION, (escriba al WhatsApp para solicitar los datos para envío)

\*\*Enviar el voucher o captura del pago realizado al WhatsApp: +51987491203 o al correo:

admisión-cetep@hotmail.com para que le envíen la ficha de inscripción\*\*

















#### **CONTACTO**

#### **LOS OLIVOS - LIMA**

Nos encontramos en:

Av. Antúnez de Mayolo 835, 2do piso - Los Olivos – Lima - Perú (Costado de la municipalidad de Los Olivos)



**>** +51 9874-91203



233-8920



admision-cetep@hotmail.com



www.aslates.com



CETEP–Centro de Terapia de Esquemas Perú

